BIO

Serena Cerè (1979) pratica la forma della meditazione scritta da quando è bambina, prima attraverso il teatro come performer in regia di teatro visual fra video arte e “teatro sociale” segnalandosi in Semifinale nazionale in Premi di teatro di ricerca come Generazione Scenario. Dopo vari spettacoli in giro per l’Italia prosegue l’esperienza del DAMS di Bologna e la Masterclass in regia con *Marco Bellocchio*. Dopo qualche anno riscopre il respiro del bosco e la cura della *Vis Medicatrix Naturae*. Inizia parallelamente un percorso Spirituale che la porta in contatto con Maestri Orientali e Occidentali di tutto il mondo: dai Monaci Tibetani ai Maestri della Tradizione Cristica. Incontra inoltre alcuni fra i più importanti scienziati e insegnanti di Fisica quantistica del mondo con i quali si forma in seminari internazionali con *Gregg Braden*, *Bruce Lipton*, *Alexander Lyod*. Diventa poi Naturopata psicosomatista RIZA e Life Coach certificata unendo le pratiche dell’arte a quelle dell’ascolto. Nel frattempo la scrittura la accompagna rimanendo però ancora una pratica privata. Intanto con la sua factory *Energie Armoniche Eventi e VitaminA Community* organizza eventi e Festival culturali e del benessere con relatori come *Umberto Galimberti*, *Folco Terzani*, *Massimo Teodorani*, *Selene Calloni William*, *Thomas Torelli*, *Thea Crudi*, *Franco Arminio*, *Paolo di Paolo*. Grazie ad uno Start Moment come direbbero i “bravi teorici” dello storytelling decide di frequentare nel 2019 un Master della Scuola Holden a Roma, con l’autore *Paolo di Paolo*. Segue poi per un anno il seminario di scrittura per la stesura di un romanzo con *Aldo Nove*, *Michele Caccamo*, *Luisella Pescatori*. Intanto esce nell’antologia *Fissando il volto in gelo. Poeti contro il Green Pass* a cura di Terra di Ulivi. Con il gruppo si dedica ad attività civile per oltre due anni seguendo e curando le dirette insieme al collettivo sulla pagina social. Prosegue intanto il suo Cammino nella ricerca della Sacralità della Parola seguendo per due anni il Corso di Poesia attiva con *Aldo Nove*. Fra i suoi ultimi eventi la curatela del Festival sul Nuovo Umanesimo a Bologna, che vede fra l’altro la partecipazione del filosofo e poeta *Marco Guzzi*. Come imprenditrice e Startupper crea piattaforme Web e App mantenendo da sempre al centro il valore dell’Uomo. Si dedica inoltre ad attività di volontariato sia con i pazienti oncologici sia con gli homeless per la quale sta creando il progetto *Storie di strada (mixed media)* e la *Bottega Sociale*. Nel 2024 riceve il *Premio della Critica al Premio Inedito* di Torino per l’opera *Piccolo Piccolo Prompt*. Nell’estate 2024 è ospite alla *Festa nazionale della Poesia* diretta da *Aldo Nove* e *Nino Cannatà* con la sua opera, per rendere omaggio alla poesia di *Lorenzo Calogero*. Grata ai suoi Maestri di Strada e di Cielo, prosegue la sua attività di ricerca umana e artistica fra Bologna e il mondo.