



Mario Frusi

Star bene con poco

Teoria e pratica

per il benessere quotidiano

ZONA, 2024

libro pp. 160 – EURO 18 – ISBN 9788864388083

Il Dottor Mario Frusi è un medico chirurgo piuttosto noto sulla rete, con una vasta esperienza multidisciplinare, precise posizioni riguardo il monopolio del benessere da parte delle industrie farmaceutiche e una sua propria filosofia della malattia e della cura: attraverso l'esperienza, il Dottor Mario Frusi ha elaborato una serie di rimedi e trattamenti, alla portata di tutti, per molte delle patologie e dei fastidi che affliggono la vita quotidiana di noi umani. Dolori, tensioni, ansia, angosce, postura, problemi intestinali sono solo alcuni

degli argomenti che il Dottor Mario Frusi affronta, e per i quali propone soluzioni "semplici", che aiutano ad alleviare lo stato di malessere, ove possibile fino alla guarigione. Con la possibilità, sulla rete, di seguire anche dei video che illustrano ciascun problema e i rimedi descritti. Un utile manuale pratico da tenere sempre a portata di mano.

Mario Frusi. Medico chirurgo con formazione in fitoterapia, omeopatia, omotossicologia, tecniche manipolative e posturali, gestalt, idrocolonterapia, neuralterapia, nutrizionismo. Il suo approccio alla professione medica è terapeutico-interventista di fronte alla fase acuta dei sintomi e della malattia, educativo-persuasivo quando l'emergenza si è conclusa. Svolge attività libero-professionale in provincia di Imperia e di Cuneo.

Editrice ZONA / Genova

editricezona.it